**Syaikh Sa'id bin 'Ali Wahf Al-Qathani**

# Dzikir Pagi, Dzikir Petang & Dzikir Ba'da Shalat

*Catatan:*
Pada setiap penomoran item dzikir memiliki link kepada sumber referensinya.

"Semoga bermanfaat dunia akhirat bagi kita semua." Aamiin

Jika terdapat koreksi penulisan, silahkan kontak:
Ade Abu Adam – 2018 | ade.end@gmail.com

# DZIKIR PAGI [1]

(dibaca antara shubuh hingga terbit matahari) [2]

| | | |
|---|---|---|
| ١ | اَعُوْذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ<br>بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ | Aku berlindung kepada Allah dari godaan setan yang terkutuk.<br>Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang |
| ٢ | ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ (٢٥٥) | Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia, yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya). Dia tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi-Nya tanpa seizin-Nya. Dia mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka. Mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dia tidak merasa berat memelihara keduanya. Dan Dia Maha Tinggi lagi Maha besar. (QS. Al Baqarah: 255) |
| ٣ | بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ<br>قُلۡ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ (١) ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ (٢) لَمۡ يَلِدۡ وَلَمۡ يُولَدۡ (٣) وَلَمۡ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدُۢ (٤) - ﴿×٣﴾ | Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang<br>Katakanlah: Dialah Allah Yang Maha Esa. Allah adalah *Ilah* yang bergantung kepada-Nya segala urusan. Dia tidak beranak dan tiada pula diperanakkan, dan tidak ada seorang pun yang setara dengan Dia. *[dibaca 3 kali]* |
| ٤ | بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ<br>قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ (١) مِن شَرِّ مَا خَلَقَ (٢) وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (٣) وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلۡعُقَدِ (٤) وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (٥) - ﴿×٣﴾ | Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang<br>Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb yang menguasai Shubuh, dari kejahatan makhluk-Nya, dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan-kejahatan wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang yang dengki apabila ia dengki. *[dibaca 3 kali]* |
| ٥ | بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ<br>قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ (١) مَلِكِ ٱلنَّاسِ (٢) إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ (٣) مِن شَرِّ ٱلۡوَسۡوَاسِ ٱلۡخَنَّاسِ (٤) ٱلَّذِي يُوَسۡوِسُ فِي صُدُورِ ٱلنَّاسِ (٥) مِنَ ٱلۡجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ (٦) - ﴿×٣﴾ | Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang<br><br>Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb manusia. Raja manusia. Sembahan manusia, dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari jin dan manusia. *[dibaca 3 kali]* |

| No. | Arab | Terjemah |
| --- | --- | --- |
| ٦ | أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ، لَآ إِلَـٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِيْ هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْ هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوْءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ. | Kami telah memasuki waktu pagi dan kerajaan hanya milik Allah, segala puji bagi Allah, tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah yang Mahaesa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Baginya kerajaan dan bagi-Nya pujian. Dialah yang Mahakuasa atas segala sesuatu. Ya Rabb-ku, aku mohon kepada-Mu kebaikan di hari ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan hari ini dan kejahatan sesudahnya. Ya Rabb-ku aku berlindung kepada-Mu dari kemalasan dan kejelekan di hari tua. Ya Rabb-ku, aku berlindung kepada-Mu dari siksa Neraka dan siksa kubur. |
| ٧ | اَللّٰهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوْتُ وَإِلَيْكَ النُّشُوْرُ. | Ya Allah, dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu pagi, dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu sore. Dengan rahmat dan kehendak-Mu kami hidup dan dengan rahmat dan kehendak-Mu kami mati. Dan kepada-Mu kebangkitan (bagi semua makhluk). |
| ٨ | اَللّٰهُمَّ أَنْتَ رَبِّيْ لَآ إِلَـٰهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِيْ وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ إِلَّآ أَنْتَ. | Ya Allah, Engkau adalah Rabbku, tidak ada *Ilah* yang berhak disembah kecuali Engkau, Engkaulah yang menciptakanku. Aku adalah hamba-Mu. Aku akan setia pada perjanjianku pada-Mu (yaitu aku akan mentauhidkan-Mu) semampuku dan aku yakin akan janji-Mu (berupa surga untukku). Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan yang kuperbuat. Aku mengakui nikmat-Mu kepadaku dan aku mengakui dosaku. Oleh karena itu, ampunilah aku. Sesungguhnya tiada yang mengampuni dosa kecuali Engkau |
| ٩ | اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيْعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ لَآ إِلَـٰهَ إِلَّآ أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ. - ﴿٤ ×﴾ | Ya Allah, sesungguhnya di pagi hari ini aku mempersaksikan Engkau, Malaikat yang memikul 'arsyi-Mu, Malaikat-Malaikat dan seluruh makhluk-Mu bahwa sesungguhnya Engkau adalah Allah, tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Engkau Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Mu, dan sesunggunya Muhammad adalah hamba dan utusan-Mu. *[dibaca 4 kali]* |
| ١٠ | اَللّٰهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِيْ مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَاشَرِيْكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ. | Ya Allah, seluruh nikmat yang kuterima atau diterima oleh seseorang diantara makhluk-Mu dipagi ini adalah dari-Mu, Maha Esa Engkau, tidak ada sekutu bagi-Mu. Bagi-Mu segala puji dan kepada-Mu panjatan syukur (dari seluruh makhluk-Mu). |

| | | |
|---|---|---|
| ١١ | اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِي اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِي بَصَرِيْ لَآإِلَـهَ اِلَّا اَنْتَ ، اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوْذُبِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَآإِلَـهَ اِلَّا اَنْتَ - ﴿٣×﴾ | Ya Allah, selamatkan tubuhku *(dari penyakit dan dari apa tidak aku inginkan)*, Ya Allah selamatkan pendengaranku, *(dari penyakit dan maksiat atau dari apa yang tidak aku inginkan)*, Ya Allah, selamatkan penglihatanku. Tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Engkau. Ya Allah, Sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur. Tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Engkau. *[dibaca 3 kali]* |
| ١٢ | حَسْبِيَ اللهُ لَآإِلَـهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ . - ﴿٧×﴾ | Allah-lah yang mencukupi (segala kebutuhanku), tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Dia, kepada-Nya aku ber*tawakkal*, Dia-lah *Rabb* (yang menguasai) *'Arsy* yang agung. *[dibaca 7 kali]* |
| ١٣ | اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ وَأَهْلِيْ وَمَالِيْ، اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِيْ، وَعَنْ يَمِيْنِيْ وَعَنْ شِمَالِيْ، وَمِنْ فَوْقِيْ، وَأَعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِيْ | Ya Allah, sesungguhnya aku memohon maaf (ampunan) dan keselamatan dunia dan akhirat. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon maaf (ampunan) dan keselamatan dalam agama, dunia, keluarga dan hartaku.Ya Allah, tutupilah auratku (aib dan sesuatu yang tidak layak dilihat orang lain) dan tentramkanlah aku dari rasa takut. Ya Allah, peliharalah aku dari depan, dari belakang, dari kanan, dari kiri, dari atasku. Aku berlindung dengan kebesaran-Mu, agar tidak disambar dari bawahku (aku berlindung dari dibenamkan kedalam bumi). |
| ١٤ | اَللّٰهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَـى نَفْسِيْ سُوْءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَـى مُسْلِمٍ . | Ya Allah yang Maha mengetahui yang ghaib dan yang nyata, wahai *Rabb* pencipta langit dan bumi, *Rabb* segala sesuatu dan yang merajainya. Aku bersaksi bahwa tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Engkau. Aku berlindung kepadamu dari kejahatan diriku, setan dan ajakannya menyekutukan Allah, dan aku (berlindung kepada-Mu) dari berbuat kejelekan atas diriku atau mendorong seorang muslim kepadanya. |
| ١٥ | بِسْمِ اللهِ الَّذِيْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ .- ﴿٣×﴾ | Dengan menyebut nama Allah, yang dengan Nama-Nya tidak ada sesuatu apapun yang membahayakan, baik dibumi maupun di langit. Dia-lah yang maha mendengar lagi maha mengetahi. *[dibaca 3 kali]* |
| ١٦ | رَضِيْتُ بِاللهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِيْنًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا . - ﴿٣×﴾ | Aku rela *(ridho)* Allah sebagai *Rabb*-ku (untukku dan orang lain), Islam sebagai agamaku, dan Muhammad ﷺ sebagai Nabiku (yang diutus oleh Allah). *[dibaca 3 kali]* |

| | | |
|---|---|---|
| ١٧ | يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَـى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ. | Wahai *Rabb* yang Mahahidup, wahai *Rabb* yang Mahaberdiri sendiri (tidak butuh segala sesuatu), dengan rahmat-Mu aku meminta pertolongan, perbaikilah segala keadaan dan urusanku dan jangan Engkau serahkan kepadaku (membiarkanku) sekalipun sekejap (tanpa mendapatkan pertolongan-Mu). |
| ١٨ | أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ، اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَـٰذَا الْيَوْمِ فَتْحَهُ وَنَصْرَهُ وَنُوْرَهُ وَبَرَكَتَهُ وَهُدَاهُ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ . | Kami telah memasuki waktu pagi, dan kerajaan hanya milik Allah *Rabb* seluruh alam, Ya Allah sesungguhnya aku memohon kepada-Mu agar memperoleh kebaikan, membuka (rahmat) pertolongan, cahaya, berkah, dan petunjuk pada hari ini. Aku berlindung kepadamu dari kejelekan apa yang ada didalamnya dan kejahatan sesudahnya. |
| ١٩ | أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِيْنِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيْمَ حَنِيْفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ | Di waktu pagi kami berada diatas fitrah agama Islam, dan diatas kalimat ikhlas, dan berada pada agama Nabi kami Muahmmad ﷺ, dan agama ayah kami Ibrahim yang berdiri diatas jalan yang lurus, Muslim dan tidak tergolong Musyrik. |
| ٢٠ | سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ .- ﴿١٠٠ ×﴾ | Mahasuci Allah, aku memuji-Nya *[dibaca 100 kali]* |
| ٢١ | لَآ إِلَـٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ .- ﴿١٠ ×﴾ | Tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah Yang Mahaesa, tidak ada sekutu baginya, bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya segala puji. Dan Dia Mahakuasa atas segala sesuatu *[dibaca 10 kali atau 1 kali dalam keadaan tergesa-gesa]* |
| ٢٢ | لَآ إِلَـٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ .- ﴿١٠٠ ×﴾ | Tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah Yang Mahaesa, tidak ada sekutu baginya, bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya segala puji. Dan Dia Mahakuasa atas segala sesuatu *[dibaca 100 kali]* |
| ٢٣ | سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ .- ﴿٣ ×﴾ | Mahasuci Allah, aku memuji-Nya sebanyak makhluk-Nya, se*ridho* kerelaan-Nya, seberat timbangan 'Arsyi-Nya, dan sebanyak tinta tulisan kalimatn-Nya. *[dibaca 3 kali]* |
| ٢٤ | اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا. | Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rizki yang baik (halal), dan amal yang diterima. |
| ٢٥ | أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ .- ﴿١٠٠ ×﴾ | Aku memohon ampun kepada Allah, dan bertaubat kepada-Nya *[dibaca 100 kali]* |
| ٢٦ | اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ .- ﴿١٠ ×﴾ | Ya Allah, limpahkanlah shalawat dan salam kepada Nabi kami Muhammad *[dibaca 10 kali]* |

## Referensi:

[1]: Diambil dari kitab *Hisnul Muslim*, karya Syaikh Sa'id bin Ali bin Wahf al-Qathani

[2]: Waktunya antara shubuh hingga terbit matahari dan antara ashar hingga terbenam matahari *(Ibnul Qoyyim dalam kitab Shahih al-Waabilish Shayib)*

٢: Nabi ﷺ bersabda: "Barangsiapa yang membaca ayat ini (ayat kursi) ketika pagi hari, maka ia dijaga dari (gangguan) jin hingga sore hari. Dan barangsiapa mengucapkannya ketika sore hari, maka ia dijaga dari (gangguan) jin hingga pagi hari." (HR. Al-Hakim 1/562, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib 1/418 no. 662, shahih).

٣: HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/576) dan lihat Shahiih at-Tirmidzi (III/182)

٤: HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/576) dan lihat Shahiih at-Tirmidzi (III/182)

٥: HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/576) dan lihat Shahiih at-Tirmidzi (III/182)
"Barangsiapa membaca tiga surat tersebut (Al-Ikhlas, Al-Falaq dan An-Nas -pen) setiap pagi dan sore hari, maka (tiga surat tersebut) cukup baginya dari segala sesuatu". (HR. Abu Dawud no. 5082, an-Nasa-i VIII/250 dan at-Tirmidzi no. 3575, Ahmad V/312, Shahiih at- Tirmidzi no. 2829, Tuhfatul Ahwadzi no. 3646, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib I/411 no. 649, hasan shahih)

٦: HR. Muslim (IV/2088)

٧: HR. At-Tirmidzi (V/466), lihat juga Shahih at-Tirmidzi (III/142), Abu Daud No. 5068, Ahmad II/354, Ibnu Majah No. 3868

٨: HR. Bukhari (VII/150)

٩: HR. Abu Dawud (IV/317), al-Bukhari dalam Adabul Mufrad No.1201, an-Nasa'i dalam kitab Amalul Yaum wa Lailah No. 9 Hal. 138, Ibnus-Sunni No. 70

١٠: HR. Abu Dawud (IV/318), an-Nasa'i (Amalul Yaum wa Lailah No.7), Ibnus Sunni No.41, Ibnu Hibban (Mawarid No 2361)

١١: HR. Abu Dawud (IV/324) Ahmad (V/42), an-Nasa'i (Amalul Yaum wa Lailah No. 22) Ibnus Suni No.69, Al-Bukhari (Adabul Mufrad)

١٢: HR. Ibnus Sunni (Amalul Yaum wa Lailah No. 71) Syuaib dan Abdul Qodir al-Arnauth berpendapat isnad hadits tersebut shahih – Lihat Zadul Ma'ad (II/376)

١٣: HR. Abu Dawud dan Ibnu Majah (Shahih ibnu Majah II/332), al-Bukhari (al-Adabul Mufrad No. 1200)

١٤: Nabi ﷺ bersabda kepada Abu Bakar ash-Shiddiq rodhiyallahu 'anhu: "Ucapkanlah pada pagi dan sore hari dan ketika engkau hendak tidur." HR. Al Bukhori (Al Adabul Mufrad no 1202, 1203), At-Tirmidzi no. 3392, Abu Daud no. 5067. Lihat Shahih At Tirmidzi (III/142). No 2798

١٥: HR. Abu Dawud dan at-Tirmidzi, lihat Shahih Ibni Majah (II/332)

١٦: Dalam hadits 'Utsman bin 'Affan rodhiyallahu 'anhu disebutkan bahwa barangsiapa yang mengucapkan dzikir tersebut sebanyak tiga kali di shubuh hari dan tiga kali di sore hari, maka tidak akan ada yang membahayakan dirinya. (HR. Abu Daud (4/323, no. 5088, 5089), At Tirmidzi (V/465, no. 3388), Ibnu Majah no. 3869, Ahmad (I/72). Lihat Shahih Ibnu Majah (II/332).

١٧: Dalam hadits Tsauban bin Bujdud rodhiyallahu 'anhu disebutkan bahwa barangsiapa yang mengucapkan hadits ini sebanyak tiga kali di shubuh hari dan tiga kali di sore hari, maka pantas baginya mendapatkan ridho Allah di hari kiamat. (HR. Ahmad (IV/337), An Nasa-i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah no. 4, Ibnus Sunni no. 68, Abu Daud (IV/318, no. 5072), At Tirmidzi (V/465, 3389).

١٨: HR. Abu Dawud (IV/322), Syu'aib dan Abdul Qadir al-Arnauth dalam tahqiq *Zaadul Maad* (II/273)

١٩: HR. Ahmad (III/406-407), (V/123), Shahihul Jami' (IV/209), Ibnus Sunni meriwayatkan dalam kitab *Amalul Yaum wa Lailah* (No. 34)

٢٠: HR. Muslim (IV/2071)

٢١: HR. Abu Dawud (IV/319), Ibnu Majah, Ahmad (IV/60)

٢٢: HR. Al-Bukhari (IV/95), Muslim (IV/2071)

٢٣: HR. Muslim (IV/2090)

٢٤: HR. Ibnus Sunni dalam *Amalul Yaum wa Lailah* (No. 54), Ibnu Majah (No. 925), Isnadnya hasan menurut Abdul Qodir dan Syu'aib al-Arnauth dalam tahqiq *Zaadul Maad* (II/375)

٢٥: HR. Al-Bukhari dalam Faathul Baari (XI/101) dan Muslim (IV/2075)

٢٦: "Barang siapa bershalawat untukku sepuluh kali pada pagi hari dan sepuluh kali pada sore hari, maka ia mendapat syafaatku pada hari Qiyamat" (HR. Ath-Thabrani melalui dua isnad, keduanya baik, lihat *Majmu'uz Zawaid* (X/120) dan *Shahih at-Targhiib wat Targhiib* (I/237))

# DZIKIR PETANG [3]

(dibaca antara ashar hingga terbenam matahari) [4]

| | | |
|---|---|---|
| ١ | أَعُوْذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ<br>بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيْمِ | Aku berlindung kepada Allah dari godaan setan yang terkutuk.<br>Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang |
| ٢ | ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ (٢٥٥) | Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia, yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya). Dia tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi-Nya tanpa seizin-Nya. Dia mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka. Mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dia tidak merasa berat memelihara keduanya. Dan Dia Maha Tinggi lagi Maha besar. (QS. Al Baqarah: 255) |
| ٣ | بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيْمِ<br>قُلۡ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ (١) ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ (٢) لَمۡ يَلِدۡ وَلَمۡ يُولَدۡ (٣) وَلَمۡ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدُۢ (٤) - ﴿×٣﴾ | Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang<br>Katakanlah: Dialah Allah Yang Maha Esa. Allah adalah *Ilah* yang bergantung kepada-Nya segala urusan. Dia tidak beranak dan tiada pula diperanakkan, dan tidak ada seorang pun yang setara dengan Dia. *[dibaca 3 kali]* |
| ٤ | بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيْمِ<br>قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ (١) مِن شَرِّ مَا خَلَقَ (٢) وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (٣) وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلۡعُقَدِ (٤) وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (٥) - ﴿×٣﴾ | Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang<br>Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb yang menguasai Shubuh, dari kejahatan makhluk-Nya, dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan-kejahatan wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang yang dengki apabila ia dengki. *[dibaca 3 kali]* |
| ٥ | بِسْمِ اللهِ الرَّحْمنِ الرَّحِيْمِ<br>قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ (١) مَلِكِ ٱلنَّاسِ (٢) إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ (٣) مِن شَرِّ ٱلۡوَسۡوَاسِ ٱلۡخَنَّاسِ (٤) ٱلَّذِي يُوَسۡوِسُ فِي صُدُورِ ٱلنَّاسِ (٥) مِنَ ٱلۡجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ (٦) - ﴿×٣﴾ | Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang<br>Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb manusia. Raja manusia. Sembahan manusia, dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari jin dan manusia. *[dibaca 3 kali]* |

٦
أَمْسَيْنَا وأَمْسَى الْمُلْكُ لِلّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ، لَآ إِلَـٰهَ إِلَّا
اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِيْ هَـٰذِهِ
اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْ
هَـٰذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ
الْكَسَلِ وَسُوْءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي
النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

Kami telah memasuki waktu sore dan kerajaan hanya milik Allah, segala puji bagi Allah, tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah yang Mahaesa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Baginya kerajaan dan bagi-Nya pujian. Dialah yang Mahakuasa atas segala sesuatu. Ya Rabb-ku, aku mohon kepada-Mu kebaikan di malam ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan malam ini dan kejahatan sesudahnya. Ya Rabb-ku aku berlindung kepada-Mu dari kemalasan dan kejelekan di hari tua. Ya Rabb-ku, aku berlindung kepada-Mu dari siksa Neraka dan siksa kubur.

٧
اَللّٰهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ
نَمُوْتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيْرُ.

Ya Allah, dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu sore, dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu pagi. Dengan rahmat dan kehendak-Mu kami hidup dan dengan rahmat dan kehendak-Mu kami mati. Dan kepada-Mu tempat kembali (bagi semua makhluk).

٨
اَللّٰهُمَّ أَنْتَ رَبِّيْ لَآ إِلَـٰهَ إِلَّآ أَنْتَ، خَلَقْتَنِيْ وَأَنَا
عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ،
أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ
عَلَيَّ، وَأَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ
إِلَّآ أَنْتَ.

Ya Allah, Engkau adalah Rabbku, tidak ada *Ilah* yang berhak disembah kecuali Engkau, Engkaulah yang menciptakanku. Aku adalah hamba-Mu. Aku akan setia pada perjanjianku pada-Mu (yaitu aku akan mentauhidkan-Mu) semampuku dan aku yakin akan janji-Mu (berupa surga untukku). Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan yang kuperbuat. Aku mengakui nikmat-Mu kepadaku dan aku mengakui dosaku. Oleh karena itu, ampunilah aku. Sesungguhnya tiada yang mengampuni dosa kecuali Engkau

٩
اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَمْسَيْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ،
وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيْعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ لَآ إِلَـٰهَ
إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ
وَرَسُوْلُكَ. - (٤ ×)

Ya Allah, sesungguhnya di sore hari ini aku mempersaksikan Engkau, Malaikat yang memikul 'arsyi-Mu, Malaikat-Malaikat dan seluruh makhluk-Mu bahwa sesungguhnya Engkau adalah Allah, tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Engkau Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Mu, dan sesunggunya Muhammad adalah hamba dan utusan-Mu. *[dibaca 4 kali]*

١٠
اَللّٰهُمَّ مَا أَمْسَى بِيْ مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ
فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَاشَرِيْكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ
الشُّكْرُ.

Ya Allah, seluruh nikmat yang kuterima atau diterima oleh seseorang diantara makhluk-Mu di sore ini adalah dari-Mu, Maha Esa Engkau, tidak ada sekutu bagi-Mu. Bagi-Mu segala puji dan kepada-Mu panjatan syukur (dari seluruh makhluk-Mu).

١١
اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِيْ اَللّٰهُمَّ
عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ لَآإِلَـٰهَ إِلَّا أَنْتَ، اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ
مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ،
لَآإِلَـٰهَ إِلَّا أَنْتَ - ﴿٣×﴾

Ya Allah, selamatkan tubuhku *(dari penyakit dan dari apa tidak aku inginkan)*, Ya Allah selamatkan pendengaranku, *(dari penyakit dan maksiat atau dari apa yang tidak aku inginkan)*, Ya Allah, selamatkan penglihatanku. Tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Engkau.
Ya Allah, Sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur. Tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Engkau. *[dibaca 3 kali]*

---

١٢
حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآإِلَـٰهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ . - ﴿٧×﴾

Allah-lah yang mencukupi (segala kebutuhanku), tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Dia, kepada-Nya aku ber*tawakkal*, Dia-lah *Rabb* (yang menguasai) *'Arsy* yang agung. *[dibaca 7 kali]*

---

١٣
اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،
اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِيْ دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ
وَأَهْلِيْ وَمَالِيْ، اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِيْ وَآمِنْ رَوْعَاتِيْ،
اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِيْ، وَعَنْ
يَمِيْنِيْ وَعَنْ شِمَالِيْ، وَمِنْ فَوْقِيْ، وَأَعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ
أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِيْ

Ya Allah, sesungguhnya aku memohon maaf (ampunan) dan keselamatan dunia dan akhirat. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon maaf (ampunan) dan keselamatan dalam agama, dunia, keluarga dan hartaku.Ya Allah, tutupilah auratku (aib dan sesuatu yang tidak layak dilihat orang lain) dan tentramkanlah aku dari rasa takut. Ya Allah, peliharalah aku dari depan, dari belakang, dari kanan, dari kiri, dari atasku. Aku berlindung dengan kebesaran-Mu, agar tidak disambar dari bawahku (aku berlindung dari dibenamkan kedalam bumi).

---

١٤
اَللّٰهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَـٰهَ
إِلَّآ أَنْتَ، أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ، وَمِنْ شَرِّ
الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَـىٰ نَفْسِيْ سُوْءًا
أَوْ أَجُرَّهُ إِلَـىٰ مُسْلِمٍ .

Ya Allah yang Maha mengetahui yang ghaib dan yang nyata, wahai *Rabb* pencipta langit dan bumi, *Rabb* segala sesuatu dan yang merajainya. Aku bersaksi bahwa tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Engkau. Aku berlindung kepadamu dari kejahatan diriku, setan dan ajakannya menyekutukan Allah, dan aku (berlindung kepada-Mu) dari berbuat kejelekan atas diriku atau mendorong seorang muslim kepadanya.

---

١٥
بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِيْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيْمُ .- ﴿٣×﴾

Dengan menyebut nama Allah, yang dengan Nama-Nya tidak ada sesuatu apapun yang membahayakan, baik dibumi maupun di langit. Dia-lah yang maha mendengar lagi maha mengetahi. *[dibaca 3 kali]*

| | | |
|---|---|---|
| ١٦ | رَضِيْتُ بِاللهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِيْنًا وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا . - ﴿٣×﴾ | Aku rela (*ridho*) Allah sebagai *Rabb*-ku (untukku dan orang lain), Islam sebagai agamaku, dan Muhammad ﷺ sebagai Nabiku (yang diutus oleh Allah). *[dibaca 3 kali]* |
| ١٧ | يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ. | Wahai *Rabb* yang Mahahidup, wahai *Rabb* yang Mahaberdiri sendiri (tidak butuh segala sesuatu), dengan rahmat-Mu aku meminta pertolongan, perbaikilah segala keadaan dan urusanku dan jangan Engkau serahkan kepadaku (membiarkanku) sekalipun sekejap (tanpa mendapatkan pertolongan-Mu). |
| ١٨ | أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ، اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَـٰذِهِ اللَّيْلَةِ فَتْحَهَا وَنَصْرَهَا وَنُوْرَهَا وَبَرَكَتَهَا وَهُدَاهَا، وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْهَا وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا . | Kami telah memasuki waktu sore, dan kerajaan hanya milik Allah *Rabb* seluruh alam, Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu agar memperoleh kebaikan, membuka (rahmat) pertolongan, cahaya, berkah, dan petunjuk pada malam ini. Aku berlindung kepadamu dari kejelekan apa yang ada didalamnya dan kejahatan sesudahnya. |
| ١٩ | أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِيْنِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيْفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ | Di waktu sore ini kami berada diatas fitrah agama Islam, dan diatas kalimat ikhlas, dan berada pada agama Nabi kami Muahmmad ﷺ, dan agama ayah kami Ibrahim yang berdiri diatas jalan yang lurus, Muslim dan tidak tergolong Musyrik. |
| ٢٠ | سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ .- ﴿١٠٠×﴾ | Mahasuci Allah, aku memuji-Nya. *[dibaca 100 kali]* |
| ٢١ | لَآ إِلَـٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرُ .- ﴿١٠×﴾ | Tidak ada *Ilah* yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah Yang Mahaesa, tidak ada sekutu baginya, bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya segala puji. Dan Dia Mahakuasa atas segala sesuatu *[dibaca 10 kali atau 1 kali dalam keadaan tergesa-gesa]* |
| ٢٢ | أَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَاخَلَقَ . - ﴿٣×﴾ | Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna dari kejahatan sesuatu yang diciptakan-Nya. *[dibaca 3 kali]* |
| ٢٣ | اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ .- ﴿١٠×﴾ | Ya Allah, limpahkanlah shalawat dan salam kepada Nabi kami Muhammad *[dibaca 10 kali]* |

## Referensi:

[3]: Diambil dari kitab *Hisnul Muslim*, karya Syaikh Sa'id bin Ali bin Wahf al-Qathani

[4]: Waktunya antara shubuh hingga terbit matahari dan antara ashar hingga terbenam matahari *(Ibnul Qoyyim dalam kitab Shahih al-Waabilish Shayib)*

٢: Nabi ﷺ bersabda: "Barangsiapa yang membaca ayat ini (ayat kursi) ketika pagi hari, maka ia dijaga dari (gangguan) jin hingga sore hari. Dan barangsiapa mengucapkannya ketika sore hari, maka ia dijaga dari (gangguan) jin hingga pagi hari." (HR. Al-Hakim 1/562, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib 1/418 no. 662, shahih).

٣: HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/576) dan lihat Shahiih at-Tirmidzi (III/182)

٤: HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/576) dan lihat Shahiih at-Tirmidzi (III/182)

٥: HR. Abu Dawud (IV/322), at-Tirmidzi (V/576) dan lihat Shahiih at-Tirmidzi (III/182)
"Barangsiapa membaca tiga surat tersebut (Al-Ikhlas, Al-Falaq dan An-Nas -pen) setiap pagi dan sore hari, maka (tiga surat tersebut) cukup baginya dari segala sesuatu". (HR. Abu Dawud no. 5082, an-Nasa-i VIII/250 dan at-Tirmidzi no. 3575, Ahmad V/312, Shahiih at- Tirmidzi no. 2829, Tuhfatul Ahwadzi no. 3646, Shahiih at-Targhiib wat Tarhiib I/411 no. 649, hasan shahih)

٦: HR. Muslim (IV/2088)

٧: HR. At-Tirmidzi (V/466), lihat juga Shahih at-Tirmidzi (III/142), Abu Daud No. 5068, Ahmad II/354, Ibnu Majah No. 3868

٨: HR. Bukhari (VII/150)

٩: HR. Abu Dawud (IV/317), al-Bukhari dalam *Adabul Mufrad* No.1201, an-Nasa'i dalam kitab *Amalul Yaum wa Lailah* No. 9 Hal. 138, Ibnus-Sunni No. 70

١٠: HR. Abu Dawud (IV/318), an-Nasa'i (Amalul Yaum wa Lailah No.7), Ibnus Sunni No.41, Ibnu Hibban (Mawarid No 2361)

١١: HR. Abu Dawud (IV/324) Ahmad (V/42), an-Nasa'i (Amalul Yaum wa Lailah No. 22) Ibnus Suni No.69, Al-Bukhari (Adabul Mufrad)

١٢: HR. Ibnus Sunni (Amalul Yaum wa Lailah No. 71) Syuaib dan Abdul Qodir al-Arnauth berpendapat isnad hadits tersebut shahih – Lihat Zadul Ma'ad (II/376)

١٣: HR. Abu Dawud dan Ibnu Majah (Shahih ibnu Majah II/332), al-Bukhari (al-Adabul Mufrad No. 1200)

١٤: Nabi ﷺ bersabda kepada Abu Bakar ash-Shiddiq rodhiyallahu 'anhu: "Ucapkanlah pada pagi dan sore hari dan ketika engkau hendak tidur." HR. Al Bukhori (Al Adabul Mufrad no 1202, 1203), At-Tirmidzi no. 3392, Abu Daud no. 5067. Lihat Shahih At Tirmidzi (III/142). No 2798

١٥: HR. Abu Dawud dan at-Tirmidzi, lihat Shahih Ibni Majah (II/332)

١٦: Dalam hadits 'Utsman bin 'Affan rodhiyallahu 'anhu disebutkan bahwa barangsiapa yang mengucapkan dzikir tersebut sebanyak tiga kali di shubuh hari dan tiga kali di sore hari, maka tidak akan ada yang membahayakan dirinya. (HR. Abu Daud (4/323, no. 5088, 5089), At Tirmidzi (V/465, no. 3388), Ibnu Majah no. 3869, Ahmad (I/72). Lihat Shahih Ibnu Majah (II/332).

١٧: HR. Al-Hakim, menurut pendapatnya hadits tersebut shahih dan Imam Adz-Dzahabi menyetujuinya, lihat kitabnya (I/545) dan *shahih Targhib wat Tarhiib* (I/237)

١٨: HR. Abu Dawud (IV/322), Syu'aib dan Abdul Qadir al-Arnauth dalam tahqiq *Zaadul Maad* (II/273)

١٩: HR. Ahmad (III/406-407), (V/123), Shahihul Jami' (IV/209), Ibnus Sunni meriwayatkan dalam kitab *Amalul Yaum wa Lailah* (No. 34)

٢٠: HR. Muslim (IV/2071)

٢١: HR. Abu Dawud (IV/319), Ibnu Majah, Ahmad (IV/60)

٢٢: HR. Ahmad (II/290), An-Nasa'I dalam Amalul Yaum wa Lailah (no. 590), Ibnus Sunni (no. 68), Shahih at-Tirmidzi (III/187), Shahih Ibnu Majah (II/266) dan Tuhfatul Akhyar (hal 54)

٢٣: "Barang siapa bershalawat untukku sepuluh kali pada pagi hari dan sepuluh kali pada sore hari, maka ia mendapat syafaatku pada hari Qiyamat" (HR. Ath-Thabrani melalui dua isnad, keduanya baik, lihat *Majmu'uz Zawaid* (X/120) dan *Shahih at-Targhiib wat Tarhiib* (I/237))

# DZIKIR BA'DA SHOLAT FARDHU

١

أَسْتَغْفِرُ اللهَ - ﴿٣×﴾،
اَللّٰهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Aku memohon ampun kepada Allah *[3 kali]*,
Ya Allah, Engkau Mahasejahtera dan dari-Mu kesejahteraan, Mahasuci Engkau wahai (Rabb) yang memiliki keagungan dan kemualiaan.

---

٢

لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ ،وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،

اللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah yang Mahaesa, tidak ada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya pujian, Dia Mahakuasa atas segala sesuatu.
Ya Allah, tidak ada yang dapat mencegah apa yang engkau berikan dan tidak ada yang memberi apa yang Engkau cegah, tidak berguna kekayaan dan kemuliaan itu bagi pemiliknya dari (azab)-Mu.

---

٣

لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُـلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ،

لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ، لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُوْنَ.

Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah yang Mahaesa, tidak ada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya pujian, Dia Mahakuasa atas segala sesuatu.
Tidak daya dan kekuatan kecuali (dengan pertolongan) Allah, tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah, dan kami tidak beribadah kecuali kepada-Nya, bagi-Nya nikmat, anugerah, dan pujian yang baik, tidak ada ilah yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah, dengan memurnikan ibadah hanya kepada-Nya, sekalipun orang-orang kafir tidak menyukainya.

---

٤

سُبْحَانَ اللهِ ﴿٣٣×﴾
اَلحَمْدُ لِلّٰهِ ﴿٣٣×﴾
اَللهُ أَكْبَرُ ﴿٣٣×﴾
لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُـلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ.

Mahasuci Allah *[33 kali]*
Segala puji bagi Allah *[33 kali]*
Allah Mahabesar *[33 kali]*
Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah yang Mahaesa, tidak ada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya pujian, Dia Mahakuasa atas segala sesuatu.

---

٥

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ (١) ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌۢ (٤)

﴿بعد الصّلاة المغرب، وبعد الصّلاة الصّبح : ٣ ×، وغيرهما : ١×﴾

(Surat Al-ikhlas)
Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

1. Katakanlah: "Dialah Allah, Yang Maha Esa
2. Allah adalah Tuhan yang bergantung kepada-Nya segala sesuatu
3. Dia tiada beranak dan tidak pula diperanakkan
4. dan tidak ada seorangpun yang setara dengan Dia"

[Al Ikhlas: 1-4] *[Dibaca 3 kali bada shalat Shubuh dan shalat Maghrib, 1 kali dalam Sholat fardhu lainnya]*

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ (١) مِن شَرِّ مَا خَلَقَ (٢) وَمِن شَرِّ
غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (٣) وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلۡعُقَدِ (٤) وَمِن
شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (٥)

﴿بعد الصّلاة المغرب، وبعد الصّلاة الصّبح : ٣ ×، وغيرهما : ١ ×﴾

(Surat Al-Falaq)
Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

1. Katakanlah, "Aku berlindung kepada Tuhan yang Menguasai subuh (fajar),
2. Dari kejahatan (makhluk yang) Dia Ciptakan,
3. Dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita,
4. dan dari kejahatan (perempuan-perempuan) penyihir yang meniup pada buhul-buhul (talinya),
5. dan dari kejahatan orang yang dengki apabila dia dengki."

[Al-Falaq: 1-5] *[Dibaca 3 kali bada shalat Shubuh dan shalat Maghrib, 1 kali dalam Sholat fardhu lainnya]*

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ (١) مَلِكِ ٱلنَّاسِ (٢) إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ
(٣) مِن شَرِّ ٱلۡوَسۡوَاسِ ٱلۡخَنَّاسِ (٤) ٱلَّذِي يُوَسۡوِسُ فِي
صُدُورِ ٱلنَّاسِ (٥) مِنَ ٱلۡجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ(٦)

﴿بعد الصّلاة المغرب، وبعد الصّلاة الصّبح : ٣ ×، وغيرهما : ١ ×﴾

(Surat An-Naas)
Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

1. Katakanlah: "Aku berlindung kepada Tuhan (yang memelihara dan menguasai) manusia
2. Raja manusia
3. Sembahan manusia
4. Dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi
5. yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia
6. dari (golongan) jin dan manusia

[An Nas: 1-6] *[Dibaca 3 kali bada shalat Shubuh dan shalat Maghrib, 1 kali dalam Sholat fardhu lainnya]*

٦ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ
مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ
إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ
وَٱلۡأَرۡضَۖ وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ (٢٥٥)

Allah, tidak ada ilah (sesembahan yang haq (benar) diibadahi) melainkan Dia Yang Hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya); tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. Siapakah yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izin-Nya? (Allah) mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar."
*(Al-Baqarah: 255)*

٧ لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

﴿بعد الصّلاة المغرب، وبعد الصّلاة الصّبح : ١٠ ×﴾

Tidak ada Ilah yang berhak diibadahi dengan benar selain Allah yang Mahaesa, tidak ada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya pujian, Dialah yang menghidupkan (orang yang sudah mati atau memberi ruh janin yang akan dilahirkan) dan yang mematikan dan Dia Mahakuasa atas segala sesuatu.
*[Dibaca 10 kali bada shalat Shubuh dan shalat Maghrib]*

٨ اللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلاً مُتَقَبَّلاً

﴿بعد الصّلاة الصّبح: ١ ×﴾

Ya Allah, sesungguhnya aku meminta kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rizki yang halal, dan amal yang diterima.

*[Dibaca 1 kali bada shalat Shubuh]*

## Referensi:


١: HR. Muslim (I/414)

٢: HR. Al-Bukhari (I/255), Muslim (I/414)

٣: HR. Muslim (I/415)

٤: "Barang siapa yang membaca kalimat tersebut setiap setelah sholat (fardhu), akan diampuni kesalahannya, sekalipun seperti buih dilautan." (HR. Muslim (I/418))

٥: HR. Abu Dawud (II/86), An-Nasa'I (III/68) lihat pula Shahih at-Tirmidzi (II/8)

٦: HR. An-Nasa'i dalam Amalul Yaum wa Lailah (no. 100), Ibnus Sunni (No. 121)

٧: HR. At-Tirmidzi (V/515), Ahmad (IV/227), Takhrij hadits tersebut, lihat *Zaadul Maad* (I/300)

٨: HR. Ibnu Majah dan ahli hadits lainnya, lihat kitab Shahih Ibnu Majah (I/152), *Majmaauz Zawa'id* (X/111)